



TRES VIEJOS CON MAS DE UN SIGLO DE VIDA

UN MARQUES, DE SANGRE AZUL: Y LOS OTROS DOS: DE LA CASTA HUMILDE DE NUESTRO PUEBLO

ESTOS TRES CASOS DE LONGEVIDAD HAN OCUPADO LAS COLUMNAS DE LOS PERIODICOS DURANTE EL PRESENTE MES. EN NICARAGUA, HAY MAS MUJERES QUE HOMBRES EN LAS EDADES DE 60 A 64; DE 65 A 74 Y DE MAS DE 75 AÑOS. LOS DEPARTAMENTOS QUE ALCANZAN MAYOR NUMERO DE ANCIANOS SON: MANAGUA, CON 6.247. — LEON, CON 3 182. — CHINANDEGA, CON 2,431.

DOLORES CARCAMO VASQUEZ, de 111 años, nació en el pueblo de Limay, Departamento Septentrional de Nicaragua, de clima frío, y de medio completamente rural. A la edad de treinta años se trasladó a Managua y vive actualmente en el barrio de Acahualinca. Sus antepasados han sido longevos. Todos campesinos, nacidos y criados en la región.

Dolores ha hecho una vida normal de trabajo. Aún en esta edad desea "hacer oficios". Según ella "tiene que estar en movimiento" porque no quiere tullirse. Continuamente le llaman la atención sus hijas, cuando la encuentran, escoba en mano, disponiéndose a hacer la limpieza del piso.

Llama la atención en la prolongada vida de esta longeva, que aún conserva bastante, el sentido de la vista, algo la memoria, y no tiene canas. Dice que muy pocas veces ha tenido enfermedades. Sólo una vez ha tenido intervención quirúrgica, cuando le operaron una hernia, hace pocos años, ya cumplido el siglo. Nunca ha tomado medicinas de boticas, porque las pequeñas enfermedades que ha tenido, se las ha curado con remedios caseros.

El caso fué llevado a la publicidad por el diario "La Prensa" cuando un médico fue llamado para atender a la señora Cárcamo que padecía de una ligera fiebre.

FERNANDO GARCIA PRIETO, es un caso de longevidad notable, registrado en Nicaragua. El jueves 19 de Julio cumplió la avanzada edad de cien años.

Don Fernando es de origen asturiano (España) pero ha venido a residir en Nicaragua por haber casado con Anita Argüello, nicaragüense.

Pasó su juventud en Asturias, pero a los veinticinco años se trasladó a El Salvador y posteriormente a este país, por invitación de uno de sus hijos.

Goza de buena salud. Según sus propias palabras se encuentra "lleno de salud". Dice: "Mi organismo está en perfecto estado porque nunca he tomado licor, y el fumado lo dejé hace cuarenta años. Nunca he tenido, ni dolor de cabeza".

Los antepasados de Don Fernando también fueron longevos y lo son sus descendientes. Su hijo mayor tiene setenta años y goza de perfecta salud. Camina perfectamente, sin ayuda alguna y su vista es tan buena que puede leer, sin anteojos. Don Fernando atribuye en parte su salud, a la siesta que viene haciendo, desde hace muchos años.

El señor Fernando García Prieto, fue honrado por el Rey Alfonso XIII, con el título de Marqués de Covadonga, en ocasión de haber prestado a España servicios distinguidos.

ASCENSION CHAVARRIA, otra anciana autóctona de Managua con ciento siete años de edad. Vive también en el barrio de Acahualinca, que parece ser propicio a la vejez.

Ascensión es de buena estatura, de piel un poco oscura y cabello no muy cano para su edad tan avanzada. Cuando llegamos a su pequeña casa de madera, acompañados por su nieta Melania, se pone de pies resueltamente.

Nos cuenta que siempre ha vivido en Managua y de aquí eran sus padres. Mientras pudo, su madre, le asistía, pero después tuvo que trabajar haciendo tortillas. Otras veces lavaba o aplanchaba, según la oportunidad de trabajo. Al preguntarle a que atribuía el haber vivido tanto, nos dijo: "creo que a la alimentación. Antes se comía mejor que ahora. Carne en abundancia, porque era barata, hasta para los pobres; buena leche, huevos fresquitos. En fin, yo comía de todo".

Ascensión conserva bastante la memoria. Cuando se le preguntó en que tiempo había muerto su marido, intervino Melania, su nieta, diciendo que había catorce años. Doña Ascensión la corrigió rápidamente: "Son quince años", dijo. Igual que la memoria, tiene bastante visión. Cose, sin anteojos y ve bien a regular distancia.

Nunca ha padecido de enfermedades serias. A veces tuvo fiebres ligeras, pero nada más.